

# Dél-Dunántúl cikluszáró úszóverseny

## Kaposvár

2019.12.21.

**1. A verseny célja:** Versenyzési lehetőség biztosítása, fizikai terhelés gyakorlása, év végi felmérési lehetőség biztosítása.

**2. A verseny, helye és ideje:** Kaposvári Élmény és Gyógyfürdő, 50 méteres, sátorral fedett vízforgatós, 8 pályás, elektromos időmérővel felszerelt medence. Vízhőfok: 27 C.  
**2019. december 21. szombat, 10:00 óra**

**3. Rendező:** Kaposvári 1.MCM-Diamant Adorján SE.

**4. Versenybíróság:** A versenybíróság későbbi kijelölés alapján

**5. Résztvevők:** A MÚSZ által leigazolt, érvényes versenyzői engedéllyel, sportorvosi engedéllyel, valamint az 1985. január 01. után születettek, csak az adott úszásnem sikeres szakmai minimumvizsgája birtokában vehetnek részt.

**6. Nevezés:** Előnevezés az online rendszeren ( [www.muszuszoranglista.hu](http://www.muszuszoranglista.hu)) keresztül történik.

**Előnevezés határideje: 2019. december 18. (szerda) 24:00** Helyszíni nevezésre a helyszínen nincs lehetőség.

**Nevezési díj: 1.000 Ft / rajtonként**

**Módosításra december 19. csütörtök 16:00-ig van lehetőség** [dozsobogar@gmail.com](mailto:dozsobogar@gmail.com) címen.

**7. Helyezések eldöntése:** Időfutamok alapján. Az első futam a legerősebb.

**8. Értékelés:** Az egyéni versenyszámok első három helyezettje éremdíjazásban részesül.

**9. Óvás:** Az eredmény nyilvánosságra hozatala után 30 percig nyújtható be. Az óvás díja 10.000 Ft, mely jogosság esetén visszafizetésre kerül.

**10. Költségek:** A rendezés és díjazás költségei a rendezőt, a részvétel költségei a résztvevő csapatokat terheli.

**11. Egyéb:** A versenyen az egy rajt szabály az érvényes. Minden egyéb kérdésben a MÚSZ szabályai az irányadók. Előre nem látható akadály esetén a verseny rendezősege a változtatás jogát fenntartja.

**A kísérőknek 400 Ft belépési díjat kell fizetni. (a pénztárnál)**

<b><u>12. Program:</u></b>	9:00-9:50	melegítés
	9:55	megnyitó
	10:00	<b>Verseny</b>
1.	200 m férfi vegyes	a-b-c-d-e korcsoport
2.	200 m lány vegyes	a-b-c-d-e korcsoport
3.	100 m férfi gyors	a-b-c-d-e korcsoport
4.	100 m lány gyors	a-b-c-d-e korcsoport
5.	200 m férfi pillangó	a-b-c-d-e korcsoport
6.	200 m lány pillangó	a-b-c-d-e korcsoport
7.	100 m férfi mell	a-b-c-d-e korcsoport
8.	100 m lány mell	a-b-c-d-e korcsoport
9.	200 m férfi hát	a-b-c-d-e korcsoport
10.	200 m lány hát	a-b-c-d-e korcsoport
11.	400 m férfi gyors	a-b-c-d-e korcsoport
12.	400 m lány gyors	a-b-c-d-e korcsoport

<b><u>Korcsoportok:</u></b>	a:	2003 és idősebbek
	b:	2004-2005
	c:	2006-2007
	d:	2008-2009
	e:	2010 és fiatalabbak

A versenyt a Magyar Úszó Szövetség

számon engedélyezte.

Kaposvár, 2019. november 05.

Kovács László Elnök