



H - 8900 - Zalaegerszeg, Égerfa u. 9.
 Tel/Fax: +36 92/311-260, Tel: +36 30/217-2051
 E-mail: csabauszas@gmail.com
 www.zuk-uszas.hu

Sajtóközlemény

Zalaegerszeg, 2018. október 30.

Döcögve indul a szekér

Az őszi félév első versenyéből okulnak az Europtec-ZÚK úszói

Az elmúlt szombaton, Szombathelyen rendezték meg a Colonia Claudia Savariensum Kupa idei IV. fordulóját, 24 úszóklub részvételével. A nyári szünet után kezdődött felkészülési időszak első versenye volt ez a megyeszékhelyi úszók számára, s bár többen éremmel tértek haza, inkább a versenybe lendülést szolgálta ez a forduló.

Horváth Csaba vezetőedző és Horváth Tamás utánpótlás edző egybehangzó véleménye szerint a csapatnak a fizikai felkészülésen túl még fejben is össze kell raknia egy versenyt. Újra bele kell szokni a verseny dinamikájába, és összeszedettebben rajthoz állni. A felkészülés jelenlegi fázisában a cél leginkább az volt, hogy minél több úszó számára biztosítsák a versenyzés lehetőségét, amit az is jelez, hogy az Europtec-ZÚK 38 versenyzőt állított rajthoz, s egyenként átlagosan 4-5 versenyszámban is elindulhattak. Ezzel is igyekeztek az edzők egy szokásos versenyterheléshez vissza-, illetve hozzászoktatni a gyerekeket. Fontos cél volt az is, hogy a jövő évi korosztályos bajnokságokon történő részvételi feltétel, a szintidő elérését minél korábban megpróbálhassák a versenyzők, illetve lássák, hol tartanak a felkészülésben.

Érmes helyezések:

| | |
|---|---|
| 400m gyors 2. Dóra, Csepke 2007 05:10,56 +04.67 441 1. Paksa, Borbála 2008 05:14,51 424 1. Betlehem, Dávid 2003 04:09,56 685 | 50m hát 2. Scheffer, Eszter 2007 00:38,73 +01.68 341 1. Gergye, Ákos 2002 00:28,84 579 2. Gergye, Milán 2004 00:32,50 +03.66 404 |
| 50 m pilla 2. Markó, Sarolt 2007 00:35,96 +03.12 313 2. Jakab, Balázs 2007 00:35,13 +00.07 260 2. Betlehem, Dávid 2003 00:28,18 +01.20 504 | 100m mell 1. Varga, Luca 2006 01:33,70 323 |
| 100m hát 2. Scheffer, Eszter 2007 01:19,06 +00.83 397 3. Dóra, Csepke 2007 01:20,94 +02.71 370 3. Gergye, Ákos 2002 01:01,44 +00.98 601 | 50m gyors 3. Paksa, Borbála 2008 00:34,44 +01.65 327 3. Gergye, Ákos 2002 00:26,68 +01.58 481 |
| 100m gyors 2. Dóra, Csepke 2007 01:10,28 +04.99 406 2. Paksa, Borbála 2008 01:13,81 +00.79 350 3. Nagy Selmeczy, Bulcsú 2007 01:09,32 +01.31 309 | 100m pilla 2. Paksa, Borbála 2008 01:29,87 +10.17 237 3. Betlehem, Dávid 2003 01:00,76 +01.18 551 3. Jakab, Balázs 2007 01:19,44 +03.91 246 |
| 200m vegyes 3. Paksa, Borbála 2008 02:58,87 +13.85 350 2. Betlehem, Dávid 2003 02:17,23 +00.65 573 | |
| 4 x 50m gyorsváltó: 1. Team HUN Europtec ZÚK 02:12,43 387 Csepke Dóra (2007), 50m: 00:31,56 ; Scheffer Eszter (2007), 100m: 01:06,52 (00:34,96) Markó Sarolt (2007), 150m: 01:39,11 (00:32,59); Paksa Borbála (2008), 200m: 02:12,43 (00:33,32) | 4 x 50m gyorsváltó: 2. Team HUN Europtec ZÚK 01:46,74 +00.96 502 Betlehem Dávid (2003), 50m: 00:26,64 ; Gergye Ákos (2002), 100m: 00:53,66 (00:27,02) Gergye Milán (2004), 150m: 01:20,98 (00:27,32) ; Uj Bera Mátyás (2003), 200m: 01:46,74 (00:25,76) |

